



MICHAEL BAER U23

HADIMEC CYCLING GROUP

Röhrliberg 6
CH-6330 Cham

Telefon: +41 41 780 76 51
Mobil: +41 79 514 61 58
michaelbaer@bluewin.ch
www.michaelbaer.ch



Sieger Paris-Roubaix Juniors 05



Junioren Schweizermeister 2006

MICHAEL BAER U23

15. Dezember 2006

Nummer 1

Newsletter

Start der Saisonvorbereitung und 1. Trainingslager über die Festtage in Italien mit dem UCI Continental-Team Hadimec Cycling Group 2007.

Der erste Teamzusammenzug der Hadimec Cycling Group 2007 fand bereits Ende November/Anfang Dezember in Kreuzlingen und Appenzell statt. Sinn der Veranstaltung war nebst allgemeinen Infos natürlich das Kennenlernen der neuen und alten Teammitglieder, wobei auch ein Besuch bei unserem Renntrikot Ausrüster W'AMS auf dem Programm stand. Dank der Aufnahme in das UCI Continental-Team Hadimec Cycling Group 2007, einem Schweizer Team mit Profistatus, werde ich von Anfang an auch bei internationalen Einsätzen mit dem Team Erfahrungen bei Profirennen machen können. Bei vereinzelt Eliterennen in der Schweiz werde ich ebenfalls mit dem Team an den Start gehen. Für das Jahr 2007 habe ich erstmals die Berufung in die U23 Bahn- und Strassen-Nationalmannschaft erhalten. Das Training für die Saison 2007 habe ich bereits Mitte November wieder aufgenommen, wobei nebst Krafttraining im Benefit in Zug und vorgängigem ärztlichem Leistungstest bei Dr. Peter Dür, (step up, Zentrum für Sportmedizin), auch schon ein Bahnweekend auf der Bahn in Aigle auf dem Programm stand. Über die Festtage trainiere ich mit meinem neuen



Das Team 2007: Baer Michael, Bertozzi Marco (ITA), Blumer Matthias, Eggli Tobias, Gufler Alexander (ITA), Jimenez Marco, Kobelt Rolf, Oberholzer Bernhard, Randin Michael, Schmäh Elias, Salzinger Florian (GER), Wyss Simon

Team in Pescara in Italien. Wir hoffen natürlich auf bessere Trainingsbedingungen, als dies wohl in unseren Breitengraden möglich wäre, falls der Winter uns doch noch weisse Weihnachten bescheren sollte. Das nächste Trainingslager wird im Februar voraussichtlich wiederum in Italien stattfinden. Meine erste U23 Saison in der Schweiz wird im März voraussichtlich mit dem Giro del Mendrisiotto im Tessin gestartet. Ich hoffe, dass meine Vorbereitung im Winter entsprechend Früchte tragen werden, ich die Saison ohne Unfälle bestreiten und mich längerfristig auch in der

U23-Kategorie behaupten kann. Ich wünsche allen meinen Freunden, Bekannten, Sponsoren und Fans ein friedliches Weihnachtsfest, viel Glück und alles Gute im 2007. Aktuelle Infos erhalten Sie wie gewohnt nach jedem Rennen mittels Newsletter oder können auf meiner Webseite www.michaelbaer.ch nachgelesen werden. Wir sind bemüht, den aktuellen Standard der letzten Jahre weiterhin beizubehalten.